

# SGILIAU BYW'N ANNIBYNNOL

Mae Sgiliau Byw'n Annibynnol (SBA) wedi'u dylunio ar gyfer myfyrwyr nad ydynt yn barod am addysg prif lif.

Caiff rhaglenni eu teilwra i fodloni anghenion dysgwyr unigol, gan weithio gyda'i galluedd a'u dyheadau. Byddwch yn datblygu'r sgiliau sy'n canolbwyntio ar iechyd a lles, cyflogadwyedd, byw'n annibynnol a chynhwysiad cymunedol.

Mae nifer o'n dysgwyr SBA yn mynd ymlaen i astudio cwrs galwedigaethol ar ôl cwblhau'r rhaglen.

Mae dewis o ddau lwybr:

## Cyrsiau Cyflogadwyedd

Byddwch yn dysgu'r sgiliau sydd eu hangen ar gyfer cyflogadwyedd gan gynnwys cyfathrebu, gwaith tîm a gwybodaeth am sector penodol. Drwy gymryd rhan mewn profiad gwaith, byddwch yn archwilio gwahanol yrfaedd tan i chi ddod o hyd i'r un delfrydol i chi, gan gael hyfforddiant wrth weithio.

## Cyrsiau Sgiliau Byw

Gan ganolbwyntio ar wella hunanhyder ac annibyniaeth, byddwch yn gweithio i amserlen bwrpasol sy'n cyd-fynd â'ch anghenion. Byddwch yn dysgu sgiliau meddal sy'n ofynnol gan gyflogwyr, e.e. cyfrifoldeb, gweithio mewn tîm a hunan-ysgogiad.

## Dolenni Defnyddiol

[www.pluss.org.uk](http://www.pluss.org.uk) Cwmni buddiant cenedlaethol sy'n cefnogi miloedd o bobl sydd ag anableddau  
[www.coleggwent.ac.uk/ils](http://www.coleggwent.ac.uk/ils) Gwybodaeth am y cyrsiau SBA sydd ar gael yn Coleg Gwent



MAE LLAWER O'N MYFYRWYR SBA YN MYND YMLAEN I ADDYSG PRIF LIF, GAN GYNNWYS CYRSIAU ARLWYAETH A CHELF

1,487,000

O BOBL MEWN CYFLOGAETH YNG NGHYMRU



(ffynhonnell BBC)

GWEITHIO'N GALED, SGILIAU CYFATHREBU A RHEOLI AMSER YW'R TRI SGIL MEDDAL A WERTHFAWROGIR FWYAF GAN CYFLOGWYR

(ffynhonnell EMSI Q1 2018 Dataset)

Beth allaf i ei astudio, ac ymhle?

	Lefel	BG	C	DC	T
Sgiliau Byw'n Annibynnol	Mynediad	✓	✓	✓	✓
Paratoi ar gyfer Astudiaethau Galwedigaethol	Mynediad	✓	✓	✓	✓
Paratoi ar gyfer Interniaeth gyda Chefnogaeth/Lleoliad Gwaiath	Mynediad	✓	✓	✓	✓
Interniaeth gyda Chefnogaeth	Mynediad	✓	✓	✓	✓

Ymgewiswch ar-lein nawr ar [www.coleggwent.ac.uk](http://www.coleggwent.ac.uk) | [Helo@coleggwent.ac.uk](mailto:Helo@coleggwent.ac.uk) | 01495 333777 (Croesawn alwadau yn Gymraeg)



Campus key: BG - Parth Dysgu Blaenau Gwent / C - Campws Crosskeys / DC - Campws Dinas Casnewydd / T - Parth Dysgu Torfaen

