

YMCA Tystysgrif mewn Therapi Tylino Chwaraeon (camweithrediad meinwe meddal) Lefel 4



Yn gwyno

Ar Lefel 4, mae rôl Ymarferydd Tylino Chwaraeon yn cynnwys cynllunio, darparu a gwerthuso triniaethau tylino chwaraeon.

Gellir cynnal Tylino Chwaraeon at ddibenion adferol a datrys cyn digwyddiad, ar ôl digwyddiad, rhwng digwyddiadau, neu er mwyn cynnal a chadw'r cyhyrau (yn canolbwyntio ar batholeg cyhyrau a phara-tendon), gan ddefnyddio amrywiaeth o dechnegau tylino sylfaenol ac uwch.

Cyfyngir cwmpas yr ymarfer i weithio ar feinwe problemus, mân anafiadau diweddar neu gyflyrau sydd eisoes yn bodoli. Mae'r cymhwyster hwn wedi'i gymeradwyo gan y Sefydliad Siartredig ar gyfer Rheoli Chwaraeon a Gweithgaredd Corfforol (CIMSPA).

Mae'r cwrs hwn ar gyfer...

... rydych chi'n Therapydd Tylino Chwaraeon sy'n chwilio am ddatblygiad proffesiynol parhaus pellach.

TAFLEN GWYBODAETH AM Y CWRS

... rydych chi'n Therapydd Tylino Chwaraeon sydd eisiau gwella eich profiad ymhellach.

... rydych yn Therapydd Tylino Chwaraeon sydd eisiau cymhwyster cydnabyddedig sy'n bodloni safonau proffesiynol.

Cynnwys y cwrs

Modiwlau sy'n cael eu cynnwys:

Cynnal asesiad goddrychol a gwrthrychol.

Dulliau trin i gefnogi adferiad meinwe meddal.

Darparu technegau tylino chwaraeon i atal a rheoli anafiadau.

Sut y cewch eich asesu:

Arsylwadau o berfformiad ymarferol.

Papurau asesu damcaniaeth gyda chwestiynau atebion byr.

Taflenni gwaith ysgrifenedig/tasgau ysgrifenedig.

Gofynion Mynediad

Bydd angen i ddysgwyr feddu ar Ddiploma Lefel 3 mewn Therapi Tylino Chwaraeon neu gyfwerth.

Gwybodaeth Ychwanegol

Addysgir y cwrs gan ddarlithwyr therapydd tylino chwaraeon cymwys.

Darperir y cwrs dros 10 wythnos.

8 awr yr wythnos (Fel arfer ar ddydd Mawrth a dydd Gwener)

Pwyntiau CPD REPs: 16

Pwyntiau CPD wedi'u cymeradwyo gan CIMPSA: 10