

## BTEC Diploma Sylfaen Cenedlaethol mewn Chwaraeon Lefel 3



### Yn gwyno

Mae'r cwrs hwn yn canolbwyntio ar elfen ymarferol. Bydd y cwrs hwn yn eich helpu chi i ddatblygu eich gwybodaeth er mwyn dilyn gyrfa yn y maes hwn.

### Dyma'r cwrs i chi os...

...mae gennych ddiddordeb amlwg mewn chwaraeon ac iechyd corfforol

...rydych eisiau cwrs ymarferol

...rydych eisiau datblygu gwybodaeth er mwyn dilyn gyrfa yn y maes hwn

### Beth fyddaf yn ei wneud?

Byddwch yn astudio modiwlau megis:

Anatomi a Ffisioleg mewn Chwaraeon

## TAFLEN GWYBODAETH AM Y CWRS

Hyfforddi Ffitrwydd a Rhaglennu ar gyfer Iechyd, Chwaraeon a Llesiant  
Datblygiad Proffesiynol yn y Diwydiant Chwaraeon  
Arweinyddiaeth Chwaraeon  
Trefnu Digwyddiadau Chwaraeon  
Cynnal Profion Ffitrwydd  
Perfformiad Chwaraeon Ymarferol  
Hyfforddi ar gyfer Perfformiad  
Dulliau ymchwil mewn Chwaraeon  
Datblygu a Darparu Chwaraeon a Gweithgaredd Corfforol  
Archwilio Busnes yn y Diwydiant Chwaraeon a Hamdden Actif  
Caffael Sgiliau mewn Chwaraeon  
Profiad Gwaith mewn Hamdden Actif  
Rheoli Anafiadau Chwaraeon  
Seicoleg Chwaraeon  
Rheolau, Rheoliadau a Gweinyddu mewn Chwaraeon  
Sgiliau Technegol a Thactegol mewn Chwaraeon  
Dadansoddiad Perfformiad Chwaraeon  
Egwyddorion ac Ymarferion ar gyfer Gweithgareddau Mentrus Awyr Agored  
Cynaliadwyedd Amgylcheddol ar gyfer Gweithgareddau Mentrus Awyr Agored  
Ymarfer Corff ar gyfer Grwpiau Penodol  
Ymarfer Corff, Iechyd a Ffordd o Fyw  
Materion Cyfredol mewn Chwaraeon  
Rheoli Hamdden  
Gweithrediadau Canolfan Hamdden

Byddwch yn cael y cyfle i astudio Tystysgrif mewn Arweinyddiaeth Chwaraeon a Thystysgrif mewn Hyfforddi Ffitrwydd.

Cewch eich asesu drwy amrywiaeth o aseiniadau ysgrifenedig ac ymarferol, tasgau a reolir, arholiad allanol, cyflwyniadau, portffolio o waith a goruchwyliaeth. Wedi i chi ei gwblhau, byddwch yn cyflawni:

Diploma Sylfaen Cenedlaethol Lefel 3 mewn Chwaraeon  
Cymwysterau ategol priodol er mwyn ehangu eich set sgiliau a bodloni anghenion y diwydiant

Gweithgareddau Sgiliau  
Mathemateg a Saesneg (os nad oes gennych Radd C neu uwch ar lefel TGAU)  
Tystysgrif SLQ mewn Arweinyddiaeth Chwaraeon  
Tystysgrif Lefel 2 YMCA mewn Hyfforddi Ffitrwydd



# TAFLEN GWYBODAETH AM Y CWRS

## Beth a ddisgwylir ohonof i?

I gofrestru, mae angen i chi fod ag o leiaf 5 TGAU Gradd C neu uwch, gan gynnwys un ai Mathemateg/Rhifedd neu Gymraeg Iaith Gyntaf/Saesneg, neu gymhwyster Diploma Lefel 2 priodol ar Radd Teilyngdod gyda TGAU Gradd C neu uwch mewn un ai Mathemateg/Rhifedd neu Gymraeg Iaith Gyntaf/Saesneg.

Mae cyfranogiad ymarferol yn hanfodol wrth gwblhau'r cwrs hwn. Mae ymrwymiad llawn i bresenoldeb yn angenrheidiol, yn ogystal â pharch tuag at eraill, brwdfrydedd tuag at y pwnc â'r gallu i gymell eich hun.

## Beth sy'n digwydd nesaf?

Bydd cwblhau'r Diploma Sylfaen Blwyddyn 1 yn llwyddiannus yn eich caniatáu i fynd ymlaen i'r ail flwyddyn a chwblhau'r Diploma Estynedig llawn.

Oddi yno, mae'r llwybrau dilyniant yn cynnwys cyrsiau ar lefel Prifysgol a chyflogaeth yn y diwydiant chwaraeon a hamdden e.e. hyfforddi cymunedol, y diwydiant ffitrwydd a datblygu chwaraeon.

## Gwybodaeth Ychwanegol

Mae costau ychwanegol yn cynnwys hyd at £82.50 ar gyfer cit, £50.00 ar gyfer tripiâu/Cofrestru gyda DofE/ffioedd Gwersylla DofE.

Bydd dysgwyr hefyd yn cael cyfle i ymgymryd ag ystod o deithiau a digwyddiadau addysgol e.e. Prifysgol Metropolitan Caerdydd - dosbarthiadau cryfder a chyflyru, Prifysgol De Cymru - profi ffitrwydd ac iechyd. Mae gan Barth Dysgu Blaenau Gwent amrywiaeth o dimau sy'n chwarae mewn ystod o gynghreiriau gan gynnwys rygbi, pêl-droed, pêl-rwyd a phêl-fasged.

Ar gyfer chwaraewyr Academi Rygbi Menywod y Dreigiau, mae eich amserlen wedi'i threfnu o amgylch Academi'r Dreigiau, ac rydych yn cael eich cludo o safle i safle er mwyn cymryd rhan yn y ddarpariaeth. Efallai y byddwch angen trefnu eich cludiant eich hun adref o Gampws Crosskeys ar gyfer rhai o'r gemau.

Mae gan bob dysgwr gyfle i wneud cais am gyllid Erasmus ac ymweld â gwlad Ewropeaidd fel rhan o'u hastudiaethau.

Apply online at [www.coleggwent.ac.uk](http://www.coleggwent.ac.uk)

[studentrecruitment@colegwent.ac.uk](mailto:studentrecruitment@colegwent.ac.uk) | 01495 333777 (Croesawn alwadau yn Gymraeg)

