

## BTEC Diploma Sylfaen Genedlaethol mewn Hyfforddi a Datblygu Chwaraeon Lefel 3



### Yn gwyno

Mae yna ffocws ymarferol i'r cwrs hwn a byddwch yn cael eich annog i ymuno ag academiâu chwaraeon y coleg. Bydd y cwrs hwn yn eich helpu i ddatblygu eich gwybodaeth i ddilyn gyrfa yn y maes hwn.

### Dyma'r cwrs i chi os...

...oes gennych ddiddordeb mawr mewn chwaraeon ac iechyd corfforol

...rydych eisiau cwrs ymarferol

...rydych eisiau datblygu gwybodaeth i ddilyn gyrfa yn y maes yma

### Beth fyddaf yn ei wneud?

Byddwch yn astudio modiwlau gan gynnwys:



## TAFLEN GWYBODAETH AM Y CWRS

Gyrfaoedd yn y Diwydiant Chwaraeon a Hamdden Egniol  
Iechyd, Lles a Chwaraeon  
Datblygu eich Sgiliau Hyfforddi  
Sgiliau Hyfforddi Cymhwysol  
Prosiect Ymchwil mewn Chwaraeon  
Datblygu Chwaraeon  
Hunangyflogaeth mewn Chwaraeon a Gweithgarwch Corfforol  
Seicoleg Chwaraeon  
Maeth ar gyfer Perfformiad Corfforol  
Anatomi a Ffisioleg mewn Chwaraeon  
Anafiadau Chwaraeon  
Profi Ffitrwydd  
Hyfforddiant Ffitrwydd  
Sgiliau Technegol a Thactegol mewn Chwaraeon  
Rheolau, Rheoliadau a Gweinyddu mewn Chwaraeon  
Cymhwyso Chwaraeon Ymarferol  
Dylanwad Technoleg mewn Chwaraeon a Gweithgarwch Corfforol  
Trefnu Digwyddiadau mewn Chwaraeon a Gweithgareddau Corfforol  
Materion Moesegol a Chyfoes mewn Chwaraeon  
Cyfathrebu Marchnata  
Cyfrifoldeb Cymdeithasol Corfforaethol mewn Chwaraeon

Ar ein Campws Parth Dysgu Torfaen & Bleanau Gwent, mae gennym gyfle hefyd i astudio Tystysgrif mewn Arweinyddiaeth Chwaraeon a'r Dystysgrif mewn Cyfarwyddo Ffitrwydd.

Cewch eich asesu trwy aseiniadau ymarferol ac ysgrifenedig, cyflwyniadau, gwaith portffolio ac arsylwi. Ar ôl cwblhau'r cwrs byddwch wedi sicrhau:

Lefel 3 Datblygiad Chwaraeon, Hyfforddi a Ffitrwydd  
Cymwysterau cefnogol priodol i ehangu eich sgiliau a chwrdd ag anghenion y diwydiant

[Gweithgareddau sgiliau](#)

[Mathemateg a Saesneg](#) (os nad ydych wedi cael Gradd C neu uwch ar lefel TGAU)

### Beth a ddisgwylir ohonof i?

I gofrestru, bydd angen o leiaf 5 TGAU gradd C neu uwch arnoch i gynnwys naill ai Mathemateg / Mathemateg Rhifedd neu Saesneg / Cymraeg Iaith Gyntaf neu gymhwyster

Apply online at [www.coleggwent.ac.uk](http://www.coleggwent.ac.uk)

[studentrecruitment@colegwent.ac.uk](mailto:studentrecruitment@colegwent.ac.uk) | 01495 333777 (Croesawn alwadau yn Gymraeg)





## TAFLEN GWYBODAETH AM Y CWRS

Diploma Lefel 2 priodol ar Raddfa Deilyngdod a naill ai TGAU Gradd C neu uwch mewn Mathemateg / Mathemateg Rhifedd neu Saesneg / Cymraeg Iaith Gyntaf.

Mae cyfranogiad ymarferol yn hanfodol wrth gwblhau'r cwrs hwn. Mae angen ymrwymiad llawn i bresenoldeb, yn ogystal â dangos parch at eraill, brwdfrydedd am y pwnc a hunan-gymhelliant.

### **Beth sy'n digwydd nesaf?**

Bydd cwblhau'r Diploma Sylfaen Blwyddyn 1 yn llwyddiannus yn eich caniatáu i fynd ymlaen i'r ail flwyddyn a chwblhau'r Diploma Estynedig llawn.

Oddi yno, mae'r llwybrau dilyniant yn cynnwys cyrsiau ar lefel Prifysgol a chyflogaeth yn y diwydiant chwaraeon a hamdden e.e. hyfforddi cymunedol, y diwydiant ffitrwydd a datblygu chwaraeon.

### **Gwybodaeth Ychwanegol**

Mae gan bob dysgwr gyfle i wneud cais am gyllid Erasmus ac ymweld â gwlad Ewropeaidd fel rhan o'u hastudiaethau.

Apply online at [www.coleggwent.ac.uk](http://www.coleggwent.ac.uk)

[studentrecruitment@colegwent.ac.uk](mailto:studentrecruitment@colegwent.ac.uk) | 01495 333777 (Croesawn alwadau yn Gymraeg)

