

YMCA Award in Exercise for Ante and Post Natal Clients Level 3



Yn gwyno

Bydd y Dyfarniad Lefel 3 mewn addasu ymarfer corff ar gyfer cleientiaid Cyn-enedigol ac Ôl-enedigol yn caniatáu i weithwyr ffitrwydd proffesiynol gydnabod y sgiliau, yr wybodaeth a'r cymhwysedd sydd eu hangen er mwyn gweithio gyda chleientiaid cyn-enedigol ac ôl-enedigol mewn modd heb oruchwyliaeth. Bydd ffocws ar yr ystyriaethau ar gyfer ymarfer corff diogel ac effeithiol a sut i gynllunio ac addasu ymarfer corff ar gyfer y cleientiaid penodol hyn.

Mae'r cwrs hwn ar gyfer...

rydych chi'n weithiwr ffitrwydd proffesiynol sydd eisoes wedi'i gyflogi fel hyfforddwr ymarfer corff sydd eisiau gallu gweithio heb oruchwyliaeth gyda chleientiaid cyn-enedigol ac ôl-enedigol.

... rydych yn weithiwr ffitrwydd proffesiynol sy'n chwilio am ddatblygiad proffesiynol parhaus perthnasol.

... rydych yn weithiwr ffitrwydd proffesiynol sy'n dymuno defnyddio'r cymhwyster fel llwyfan ar gyfer symud ymlaen i ddysgu pellach.



TAFLEN GWYBODAETH AM Y CWRS

Cynnwys y cwrs

Modiwlau sy'n cael eu cynnwys:

Ystyriaethau ar gyfer ymarfer corff diogel ac effeithiol ar gyfer cleientiaid cyn-enedigol ac ôl-enedigol.

Dylunio rhaglenni ar gyfer cleientiaid cyn-enedigol ac ôl-enedigol.

Sut y cewch eich asesu:

Papur theori cwestiynau amlddewis.

Taflen waith ysgrifenedig.

Astudiaeth achos ysgrifenedig/ dylunio rhaglenni.

Bydd y cwrs yn cael ei gyflwyno mewn dull dysgu cyfunol. Cyfuniad o gynnwys ymarferol a damcaniaethol a gyflwynir ar y campws gydag elfennau o ddysgu o bell drwy gydol y cymhwyster.

Gofynion Mynediad

Mae angen o leiaf Tystysgrif Lefel 2 mewn Hyfforddi Ffitrwydd a gyflawnwyd yn ystod y tair blynedd ddiwethaf, neu gyfwerth.

Gwybodaeth Ychwanegol

Addysgir y cwrs gan ddarlithwyr ffitrwydd cymwys.

Cyflwynir y cwrs hwn dros 3-4 diwrnod (ar y penwythnosau fel arfer).

Pwyntiau CPD REPs: 20

Pwyntiau CPD wedi'u cymeradwyo gan CIMPSA: 10

Apply online at www.colegwent.ac.uk

studentrecruitment@colegwent.ac.uk | 01495 333777 (Croesawn alwadau yn Gymraeg)

