YMCA Diploma in Health, Fitness and Exercise Instruction Level 2

Yn gryno

Nod y cymhwyster hwn yw darparu'r wybodaeth ychwanegol sydd ei hangen ar ddysgwyr sydd â diddordeb mewn ffitrwydd, iechyd a gweithgareddau campfa i'w galluogi i ddilyn gyrfa fel Hyfforddwr Ffitrwydd yn y diwydiant iechyd a ffitrwydd. Bydd y cwrs hwn hefyd yn eich caniatáu i symud ymlaen i'r cymhwyster Hyfforddiant Personol Lefel 3.

Mae'r cwrs hwn ar gyfer...

...unigolion 16 mlwydd oed neu hyn.

...rhai sy'n dymuno symud ymlaen i ddysgu pellach yn y sectorau iechyd a ffitrwydd neu hamdden egnïol.

Cynnwys y cwrs

Mae Diploma Lefel 2 Dyfarniadau YMCA mewn Iechyd a Ffitrwydd yn cael ei reoleiddio gan

Ofqual ac mae'n cynnwys 10 uned orfodol sy'n rhoi cyfanswm o 48 credyd. Byddwch yn dysgu am y canlynol:

Cyfathrebu'n effeithiol gyda chleientiaid
Sut i gefnogi cleientiaid sy'n cymryd rhan mewn ymarfer corff a gweithgarwch corfforol
Iechyd, diogelwch a lles mewn amgylchedd ffitrwydd
Anatomeg a ffisioleg ar gyfer ymarfer corff ac iechyd
Cyfraith a gweithdrefnau cyflogaeth perthnasol
Y sectorau sy'n ffurfio'r sector dysgu a hamdden egnïol
Gwasanaethau i gwsmeriaid
Deall deiet cytbwys a'i gyfraniad i ffordd iach o fyw
Cynllunio a darparu sesiynau ymarfer corff grwp
Rhaglennu amrywiaeth o sesiynau ymarfer corff diogel ac effeithiol ar gyfer ystod o gleientiaid
Hyfforddi mewn amrywiaeth o sesiynau ymarfer corff

Gofynion Mynediad

O leiaf 4 TGAU gradd D neu uwch, gan gynnwys naill ai Mathemateg neu Gymraeg Iaith Gyntaf/Saesneg, neu gymhwyster Diploma Lefel 1 priodol.

Gwybodaeth Ychwanegol

Achrediad:

Mae'n caniatáu i ddysgwyr gael mynediad i REPs ar Lefel 2.
Pwyntiau CPD REPs: 20
Pwyntiau Ardystiad CIMSPA: 10