

Planning Activities to Encourage Resilience (Foster Good Mental Health Strategies)



Yn gryno

Gall adnabod yr arwyddion o blentyn yn ei chael hi'n anodd gyda'u hiechyd meddwl, o bosib, fod yn anodd iawn a chael effaith sylweddol ar ddatblygiad a llesiant plentyn.

Bydd y cwrs hwn yn rhoi cipolwg i ddysgwyr ar weithgareddau y gellir eu defnyddio o fewn lleoliad proffesiynol i annog gwynwch a meithrin strategaethau iechyd meddwl da.

Mae'r cwrs hwn ar gyfer...

...rydych yn gweithio fel gweithiwr gofal plant proffesiynol a hoffech ddatblygu gwybodaeth ychwanegol.

...rydych yn astudio gofal plant ac eisiau ennill profiad i ategu eich dysgu neu eich paratoi ymhellach at gyflogaeth.

Cynnwys y cwrs



TAFLEN GWYBODAETH AM Y CWRS

Bydd dysgwyr yn archwilio rhai o'r achosion a all effeithio ar iechyd meddwl a'u heffaith. Bydd y cwrs yn rhoi cipolwg ar y strategaethau a gweithgareddau y gellir eu defnyddio i wella gwytnwch gan arwain at iechyd a llesiant gwell.

Ar y cwrs hwn, gallwch ddisgwyl:

Pennu beth yw gwytnwch

Archwilio ffactorau o adnabod arwyddion mewn perthynas ag iechyd a llesiant plant

Dadansoddi dogfennaeth a deddfwriaeth ategol

Datblygu strategaethau i gynorthwyo iechyd a llesiant

Gofynion Mynediad

Nid oes angen unrhyw gymwysterau ffurfiol ar gyfer y cwrs hwn. Bydd disgwyl i chi ymrwymo 6 awr ac ymgysylltu yn llawn â phob rhan o'r cwrs. Nid oes angen asesiad ffurfiol. Fodd bynnag, rydym yn disgwyl i gyfranogwyr gymryd rhan yn yr holl weithgareddau gyda brwdfrydedd, a dangos parch at eraill.

Gwybodaeth Ychwanegol

Efallai yr hoffai dysgwyr ystyried opsiynau rhan-amser eraill a gynigir o fewn yr ysgol, a fydd yn cyd-fynd â'r cwrs hwn, yn ogystal â datblygiad proffesiynol parhaus.

Ymhlith yr opsiynau cwrs mae:

Effaith Profiadau Niweidiol yn ystod Plentyndod ar Iechyd a Llesiant

Cynllunio Gweithgareddau i Annog Gwytnwch (Digwyddiadau yn Gysylltiedig â Thrawma)

Dyfarniad Lefel 2 Highfield mewn Cyflwyniad i Ymwybyddiaeth Iechyd Meddwl

Apply online at www.colegwent.ac.uk

studentrecruitment@colegwent.ac.uk | 01495 333777 (Croesawn alwadau yn Gymraeg)

